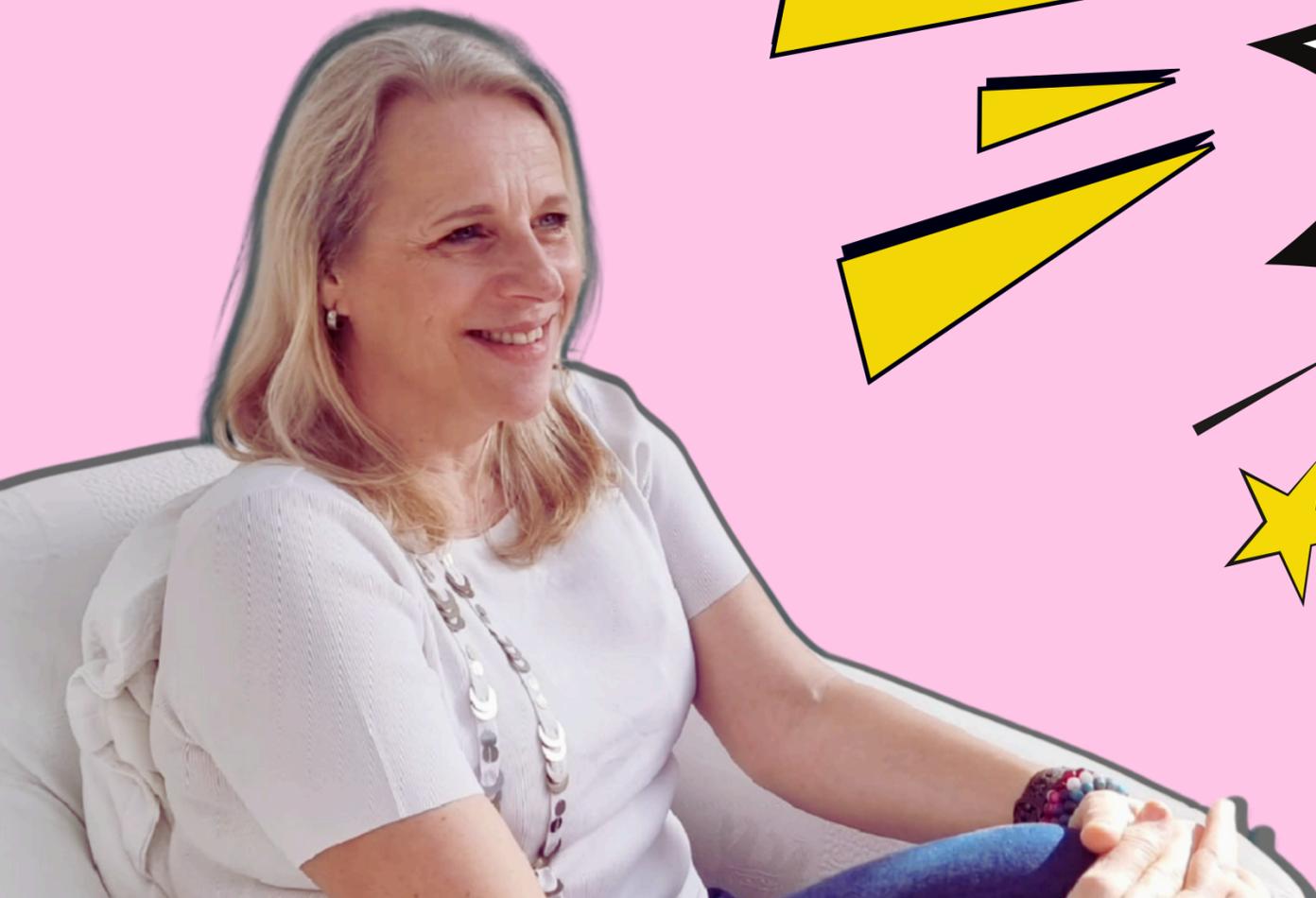


**MARYLÈNE VERSTRAETE,  
ART-THÉRAPEUTE & COACH  
NEUROGRAPHICA®**

**TOUT SAVOIR SUR ...  
LE COACHING  
NEUROGRAPHICA®**

**[WWW.MTAVIE-ARTTHERAPIE.COM](http://WWW.MTAVIE-ARTTHERAPIE.COM)**

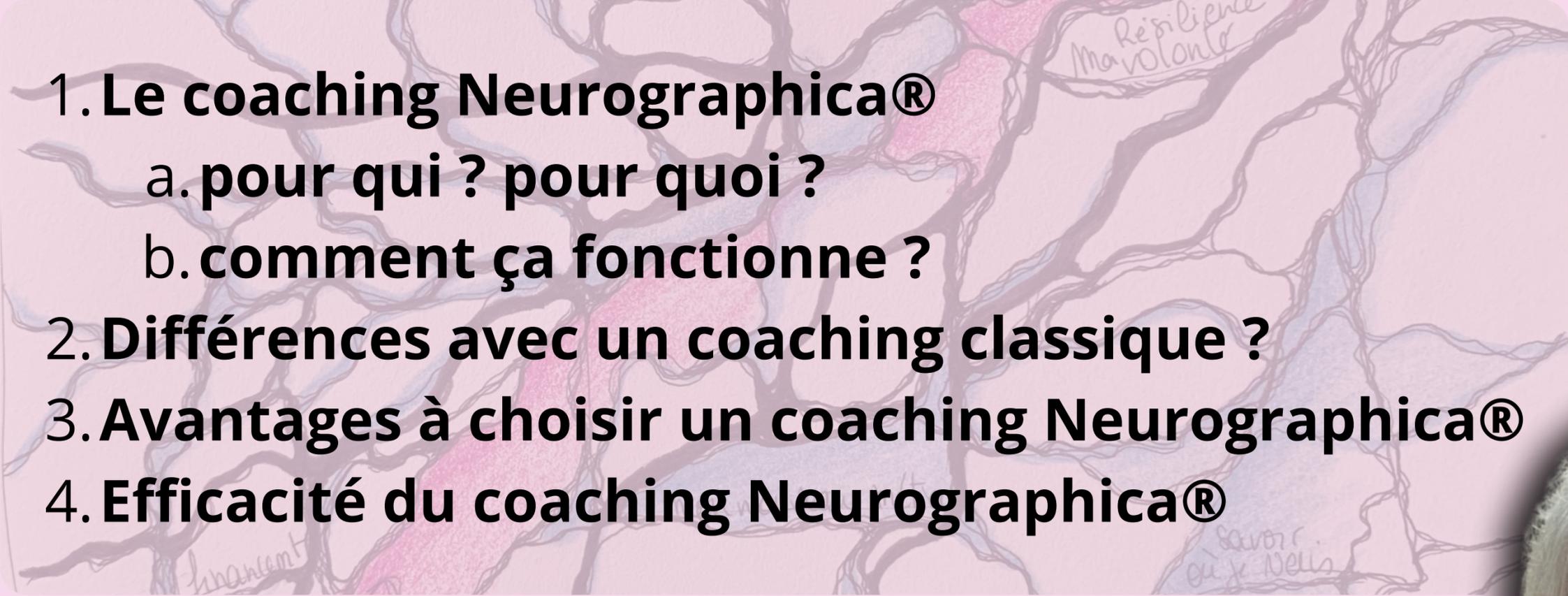


**AVANT DE COMMENCER.....**

voici quelques exemples de dessins neurographiques



# Sommaire

- 
- 1. Le coaching Neurographica®**
    - a. pour qui ? pour quoi ?**
    - b. comment ça fonctionne ?**
  - 2. Différences avec un coaching classique ?**
  - 3. Avantages à choisir un coaching Neurographica®**
  - 4. Efficacité du coaching Neurographica®**



# **Le coaching Neurographica® pour qui ? pour quoi ?**

**Le coaching Neurographica® s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir sa connaissance de soi et de trouver des solutions innovantes aux défis de la vie personnelle comme professionnelle, tout en explorant son potentiel créatif.**

---

*Forte de mon expérience de jury d'entretien pour les écoles Mines Telecom, je (re)mobilise les ressources internes des coachés, qu'ils soient jeunes adultes en recherche d'un premier emploi, ou adultes confirmés souhaitant évoluer dans leur carrière professionnelle.*



# Le coaching Neurographica® comment ça fonctionne ?

Le coaching Neurographica® débute toujours par le choix du thème à travailler et les objectifs à atteindre.

Ensuite, en fonction de l'échange, je détermine l'algorithme le plus approprié, c'est à dire le processus du dessin.

Enfin, la personne coachée dessine, ajoutant lignes, cercles, couleurs en suivant mes consignes, ses ressentis, ses envies, ses prises de conscience.

En toute fin de séance, un plan d'action est défini par la personne coachée.

---

*Les algorithmes que j'utilise principalement en coaching sont : TRUE / NeuroArbre/NeuroLotus/ SCORE. J'utilise aussi l'algorithme "la pluie chamanique" et les concepts de NeuroComposition, NeuroTiming, NeuroMandala et NeuroObjectifs.*

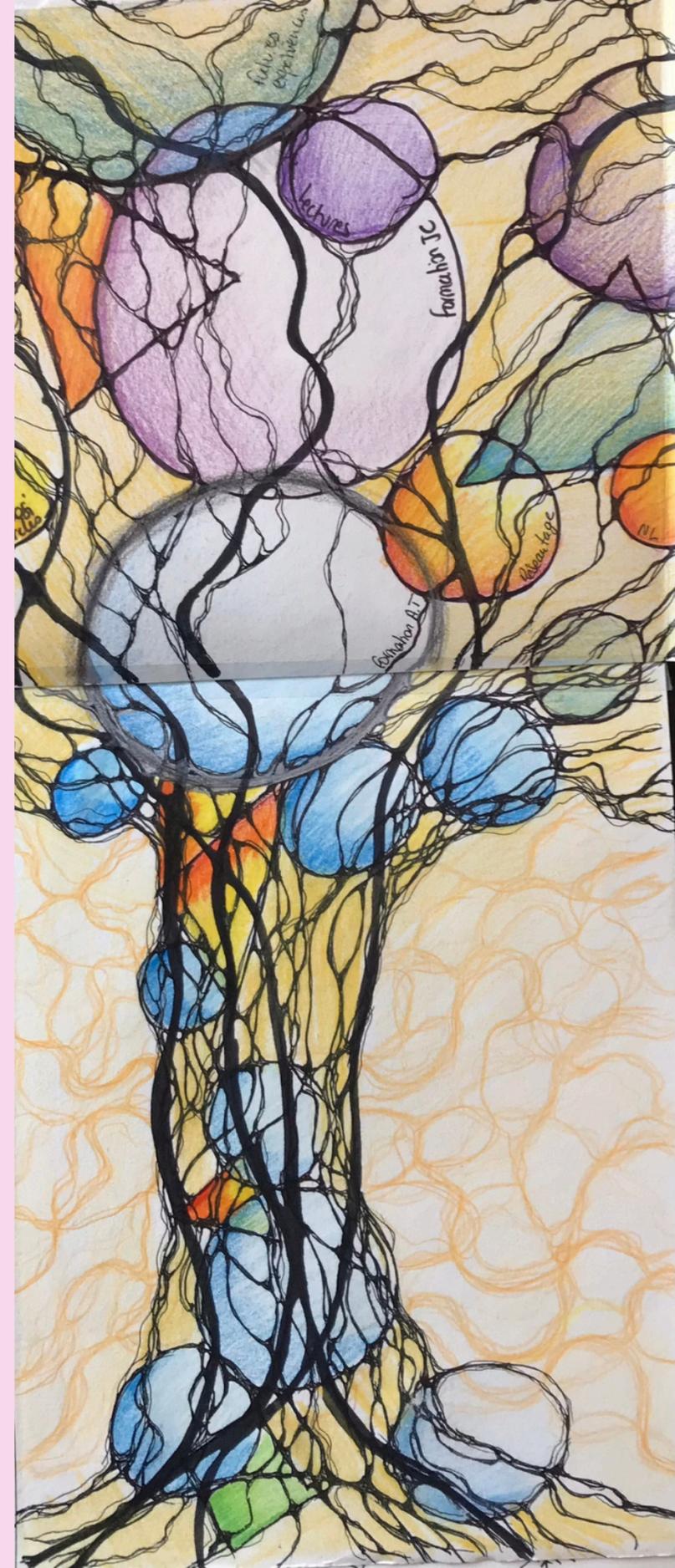


## Exemple :

**L'algorithme NeuroArbre offre un cadre puissant pour la réflexion, la transformation et la croissance personnelle.**

L'algorithme NeuroArbre s'appuie sur la métaphore de l'arbre, en mettant en lumière le passé (racines), le présent (tronc) et le futur (branches).

1. Racines: En explorant les racines, les individus peuvent identifier les expériences passées, les croyances et les traumatismes qui ont façonné leur perception du monde et influencé leurs comportements actuels.
2. Tronc (Présent) : En se concentrant sur le tronc, les individus peuvent prendre conscience de leurs pensées et émotions présentes.
3. Branches (Futur) : En explorant les branches, les individus peuvent envisager de nouveaux schémas de pensée qui les aideront à atteindre leurs objectifs et à réaliser leur potentiel.



# Différences avec un coaching classique

**Le coaching Neurographica® se distingue par son approche créative, symbolique et holistique de l'exploration et de la résolution des problèmes, en utilisant le dessin comme principal moyen d'expression et d'introspection.**

**Ce processus aide à accéder à l'inconscient, permet de stimuler la créativité et recentre les échanges sur l'intégration Corps/Esprit. Cela conduit à une transformation profonde et durable dans la vie du coaché.**

**Un coaching traditionnel est plus axé sur les discussions verbales, les stratégies et les techniques conventionnelles pour atteindre les objectifs du client.**

---

*Le fait de laisser une trace (le dessin) renforce l'efficacité du coaching Neurographica® et offre à la personne coachée un repère sur lequel elle peut revenir encore et encore. C'est très intéressant dans notre monde où l'on passe souvent d'une tâche à une autre. Le dessin peut ainsi servir d'aide-mémoire. Je recommand souvent de le prendre en photo et de le mettre en fond d'écran sur son téléphone.*



# Avantages d'un coaching Neurographica®

Très accessible, il suffit de savoir tracer lignes et cercles, le coaching Neurographica® permet de stimuler la créativité et l'imagination. Cela peut aider la personne à générer de nouvelles idées, perspectives et solutions aux défis auxquels il est confronté.

De plus, chaque dessin créé lors d'une séance de coaching Neurographica® est unique au coaché et à ses expériences personnelles. Cela permet au coach de personnaliser le processus de coaching en fonction des besoins spécifiques du client, favorisant ainsi une approche individualisée et adaptative.

---

*Le dessin neurographique me permet de visualiser ce qui se passe chez le client et d'interroger la taille ou l'emplacement d'une forme. Le fait que je sois également art-thérapeute me permet de rebondir sur l'utilisation de telle ou telle couleur, et de proposer parfois des exercices complémentaires à la méthode Neurographica®. Ainsi, je personnalise complètement le processus de coaching en fonction des besoins spécifiques de la personne, favorisant ainsi une approche individualisée et adaptative.*



# Effacité d'un coaching Neurographica®

La méthode Neurographica® étant très récente (2004), il n'existe pas encore de recherches académiques ou d'études scientifiques spécifiques sur son efficacité.

Certains praticiens et coachs utilisant la méthode Neurographica® ont partagé des témoignages et des retours d'expérience de leurs clients sur les résultats obtenus. Ces témoignages rapportent souvent des améliorations dans divers domaines tels que la gestion du stress, la résolution de problèmes, le renforcement de la confiance en soi et la stimulation de la créativité.

---

*Lors du premier contact, il est important de discuter ouvertement de vos attentes, de vos objectifs et des modalités du coaching afin de vous assurer que le praticien répond à vos besoins et attentes.*

*Le plus souvent, 4 à 6 séances de 2 heures sont suffisantes. Cependant pour certaines problématiques, des séances supplémentaires peuvent être nécessaires.*





*Tu souhaites me contacter ?*



**mtavie@ikmail.com**

**www.mtavie-arttherapie.fr**

**Marylene VERSTRAETE art-thérapeute, certifiée Journal créatif®,  
Carnet de Deuil®, SoulCollage® & Specialist Neurographica®**

